

Hoja de calificación de la prueba de valoración funcional

Prueba de valoración funcional					
			Tiempo	Valoración	Puntuación
1	Tarea de escritura: (escriba la frase «Las ballenas viven en el océano.»)	S*		≤ 10 s = 4 10,5-15 s = 3 15,5-20 s = 2 > 20 s = 1 incapaz = 0	
2	Tarea de ingestión (comida simulada)	S		≤ 10 s = 4 10,5-15 s = 3 15,5-20 s = 2 > 20 s = 1 incapaz = 0	
3	Sacar un libro y subirlo a un estante superior Libro: peso aproximado de 2 kg Altura del lecho: 56 cm Altura del estante: 116 cm	S		≤ 2 s = 4 2,5-4 s = 3 4,5-6 s = 2 > 6 s = 1 incapaz = 0	
4	Ponerse y quitarse una prenda de vestir 1. De pie 2. Use una bata de baño, una camisa abotonada o una bata de hospital	S		≤ 10 s = 4 10,5-15 s = 3 15,5-20 s = 2 > 20 s = 1 incapaz = 0	
5	Recoger una moneda del suelo	S		≤ 2 s = 4 2,5-4 s = 3 4,5-6 s = 2 > 6 s = 1 incapaz = 0	
6	Giro de 360°		Pasos discontinuos = 0 Pasos continuos = 2 Inestabilidad (se agarra, titubea) = 0 Equilibrado = 2		
7	Prueba del recorrido de 15 m < 15 s = 1 m/s	S		≤ 15 s = 4 15,5-20 s = 3 20,5-25 s = 2 > 25 s = 1 incapaz = 0	
8	Subir un tramo de escalera	S		≤ 5 s = 4 5,5-10 s = 3 10,5-15 s = 2 > 15 s = 1 incapaz = 0	
9	Subir y bajar cuatro tramos de escalera		Número de tramos de subida y bajada (un máximo de 4)		
PUNTUACIÓN TOTAL (un máximo de 36 para la versión de nueve ítems y de 28 para la de siete ítems)					
*En las mediciones de tiempo redondear hasta mitades de segundo				Puntuación total	

Datos tomados de Reuben DB, Siu AL. An Objective Measure of Physical Function of Elderly Outpatients (the Physical Performance Test). *Journal of the American Geriatric Society* 1990; 38(10): 1105-1112.

FIGURA 9-25 Formulario de calificación de la prueba de valoración funcional (PVF).